



## USM Policy – Sportsliga riktlinjer

USM är Svenska Handbollsförbundets officiella Svenska Mästerskap för ungdomar 14–18 år. Riktlinjerna som gäller kommuniceras klart och tydligt till spelare och föräldrar. Lag i rätt ålder erhåller bidrag enligt bilaga Riktlinjer för USM-bidrag.

### U14

**Syfte:** Utbildning och uppfostra

**Antal lag:** Vi anmäler så många lag som det finns underlag för över en hel säsong. U13 spelar inte i USM men kan lånas upp till U14 efter diskussion med klubbens ansvariga.

**Vad gäller?** Vi tar ut jämna lag bedömt på handbollskompetens. Utgångspunkten är att alla spelar ungefär lika mycket under en USM-helg men där speltiden kan variera beroende på position och träningsnärvaro/träningsintensitet.

### U15

**Syfte:** Laget ska försöka att ta sig så långt som möjligt i USM. Laget kan välja att inte spela USM i samråd med klubbens ansvariga.

**Antal lag:** Vi anmäler ett lag och laget tas ut utifrån handbollskompetens, träningsnärvaro och träningsintensitet.

**Vad gäller:** U15 spelar för att gå så långt som möjligt. Uttagna spelare ska få speltid under en USM helg. Om spelare från U15 ska flyttas upp och stärka U16 ska denna diskussion vara klar före anmälningar skickas in.

### U16

**Syfte:** Laget ska försöka att ta sig så långt som möjligt i USM.

**Antal lag:** Vi anmäler som utgångspunkt ett lag och laget tas ut utifrån handbollskompetens, träningsnärvaro och träningsintensitet. Finns underlag till fler lag anmäls dessa vilket i förekommande fall hanteras enligt nedan.

**Vad gäller?** U16 1. Lag 1 spelar för att gå så långt som möjligt. Uttagna spelare ska få speltid under en USM helg. Spelare som inte tas ut till lag 1 bildar eventuellt ett lag 2.

2023

## **U18 (J-lagen)**

**Syfte:** Utbilda ambitiösa spelare

**Antal lag:** Om det finns underlag för U18 2, då anmälas ett lag under namnet LUGI HF U.

**Vad gäller?** U18 2 laget ska ta ut spelare som är ambitiösa, kommer på varje träning och har potential att bli minst U-lagspelare. Alla som är uttagna ska få speltid under en USM helg.

## **U18 (U-lagen)**

**Syfte:** Laget går för att vinna USM

**Antal lag:** Föreningen ställer upp med ett lag i U18 klassen under namnet LUGI HF

**Vad gäller:** Laget har som ambition att vinna USM. Alla som är uttagna ska få speltid under en USM helg. Spelare tas ut bland spelare i U-laget och J-laget. U18 huvudtränaren kan även ta ut U16 spelare om det finns ett behov eller vissa spelare är så långt i deras utveckling att de behöver utmaningen att spela med U18 laget. Grundregeln är att A-lagsspelare i USM åldern måste spela USM, undantag kan finnas.

## **Huvudansvariga för de sportsliga USM-frågorna:**

**U14:** UK ordförande

**U15-U18:** Akademiansvarig